

## Laure    Stress prolongé

Je souffrais d'épuisement physique, suite à une accumulation d'événements personnels et professionnels depuis fin 2019.

En août 2023 j'ai rencontré une personne mandataire de SynerJ-Health qui m'a conseillé de prendre **AlphaOne, SynerBLOOD** et **SynerBOOST**. Au bout de quelques jours, j'ai ressenti dans mon corps une amélioration de mon état général et en retrouvant progressivement ma vitalité. Ma situation s'est améliorée au fil des mois, je fais plus d'activités, j'ai repris certaines activités physiques. Aujourd'hui je renforce mon microbiote et consolide le terrain encore un peu fragile.

PS : j'ai connu l'Algue KLAMATH en 2022/2023, et ses bienfaits. J'ai pris en premier lieu de la Klamath en magasin bio. J'avais l'impression qu'elle n'était pas efficace comme annoncé et surtout "non-vivante". Après échange avec la mandataire de SynerJ-Health, j'ai compris qu'il existait différentes sources de récoltes et de production.

Suite à une conférence en fin d'année 2023 à SAINTES, en échangeant avec la mandataire de SynerJ Health vis-à-vis de la fatigue de mon frère suite à un stress prolongé tant personnel que professionnel, et qui lui a conseillé de prendre **AlphaONE, SynerTONUS+** et **SynerBLOOD**.

Au bout de quelques jours, il a ressenti dans son corps une amélioration de son état général. Il a retrouvé le sommeil, le constat positif est qu'il n'avait plus de douleur au ventre, avec une amélioration de son état physique (plusieurs douleurs musculaires) et surtout n'a pas été enrhumé ou malade de l'hiver 2023/2024.

Il a souhaité arrêter le "protocole de 3 mois" au bout d'un mois d'amélioration. Il a prolongé durant un mois, puis sur trois autres mois en alternant un jour sur 2 ou 3 pour consolider. Aujourd'hui, il pense renouveler pour se préparer au stress de la rentrée de septembre 2024. Il a constaté qu'il était plus ou moins fragilisé à cette période.

Laure