

# Katia - Maladie de Crohn - mai 2019

J'ai contracté la maladie de Crohn en avril 2018. J'ai perdu 12 Kg en 3 semaines (sang dans les sels avec diarrhées, aphtes dans la bouche et dans l'œsophage, puis sont venues les douleurs au niveau intestinal). Je ne pouvais plus parler, plus manger ! Une vraie galère ! J'étais obligée de prendre des boissons hyper protéinées. Il avait été même question de me mettre une sonde pour m'alimenter.

J'ai eu plusieurs traitements médicaux dont « Humira » par injection toutes les semaines préconisées par ma gastro-entérologue depuis novembre 2018 ; une fois le diagnostic de la maladie de Crohn ayant été identifié.

En janvier 2019, je me sens épuisée et je rencontre une personne qui me parle d'une conseillère « Bien-être » qui pourrait m'aider avec des compléments alimentaires naturels dédiés à une bonne santé intestinale. Elle me parle du « Protocole du Docteur Paya » et me conseille de prendre de l'AlphaOne pour nourrir mon organisme (115 micronutriments).

Je décide de tenter le protocole, j'ai envie d'aller mieux.

Dès, les 2 premiers jours, j'ai ressenti un mieux qui s'est traduit par, une disparition des douleurs au niveau de mon intestin et des sels qui se sont modifiées favorablement (plus de saignements, plus de ballonnements).

Au bout d'une semaine, j'ai retrouvé de l'énergie, je pouvais marcher, sortir de chez moi. Cela m'a beaucoup encouragée. J'ai donc été assidue dans la prise des compléments.

Au bout de 6 semaines, j'ai pu reprendre le travail à mi-temps thérapeutique.

J'étais très contente toutefois, je n'arrivais pas à me débarrasser de mes aphtes dans la bouche et dans l'œsophage.

Sandrine m'a alors proposé de tenter d'éliminer le gluten de mon alimentation.

Au bout de 15 jours, j'ai pu me débarrasser des aphtes ! A ce jour, j'ai terminé le protocole du « Docteur Paya » mais je continue à entretenir ma flore intestinale avec du Synerlife et du Synerstin pour entretenir la membrane de mon intestin avec un peu d'AlphaOne pour un bon équilibre nutritionnel et une bonne énergie quotidienne.

Parallèlement, je continue le traitement que la gastro-entérologue m'a prescrit. Je sais que je dois être vigilante dans mon alimentation afin de garder une bonne santé.

Et bonne nouvelle, je reprends le travail à temps plein la semaine prochaine !

Je suis ravie ! J'encourage les personnes à tenter l'expérience et à prendre soin de leur santé.