

# Mme M - Sclérose En Plaque mars 2018

Prend l'AFA, SynerBoost et SynerStin depuis environ un mois.

Bonsoir C,

Je prends un peu du temps afin de vous expliquer tout le bien être de nouveau ressenti.

Tout d'abord le moral c'est impressionnant comme il est revenu rapidement (2 jours après le début de la prise de l'algue) l'équilibre est beaucoup plus correct, la marche beaucoup plus fluide, quelle fut ma surprise aujourd'hui lorsqu'en travaillant la marche dans les barres parallèles face au miroir je me suis aperçue que ma jambe droite ne fauchait quasiment pas.

Elle se lève plus facilement en marchant et traîne beaucoup moins.

Je n'ai plus cette impression de porter un sac de 50 kilos sur chaque jambe

Ma main droite est beaucoup moins engourdie

Grâce au Synerstin je digère à nouveau correctement j'ai fait l'essai de manger à st jacques ce midi et j'ai gardé mon repas sans être dérangée (la dernière fois que j'y suis allée je mangeais dans ma voiture)

J'ai pris 300 gr, je mange beaucoup plus.

J'arrive à nouveau à sortir mes jambes de mon lit (j'attendais désormais mon mari afin qu'il soulève la couette et sorte mes jambes du lit) et je m'assoie d'un coup.

Je n'ai quasiment plus de spasticité. (Je peux enfin m'étirer comme tout le monde avant j'avais peur de tomber par la raideur occasionnée)

J'étends mon linge debout

Je fais mon brushing debout

Ma jambe ne me fait quasiment plus souffrir du tout

J'ai à nouveau des fourmis dans les pieds je ne savais plus ce que c'était

Mon mari a pris mes doigts de pieds en photo, ils sont beaucoup moins en griffe.

Aujourd'hui je marchais à côté de mon fauteuil roulant en m'appuyant sur une poignée afin de le pousser.

Demain j'y vais avec mes béquilles, effectivement je pense que ces 3 semaines de rééducation seront les meilleures.

Enfin je suis la plus heureuse d'avoir mon papa, c'est grâce à lui si j'en suis là.

A très bientôt

M