

Armelle, Alpha One

Étant ménopausée sans traitement hormonal, je souffrais de bouffées de chaleur surtout la nuit, de douleurs articulaires et parfois d'une baisse de moral due à ce sommeil agité.

L'algue Alpha One a permis à ses troubles de disparaître. Je dors à nouveau parfaitement, sans sueurs nocturnes et plus aucune douleur. Je prends ce trésor d'algue en smoothie le matin dans un lait végétal, parfois je rajoute une banane pour un vrai petit déjeuner complet.