

# Julien - 36 ans - fasciite plantaire - SynerDol - septembre 2019

Bonjour, je m'appelle Julien.

En juin 2018, je me suis fait une entorse sévère à la cheville droite. J'ai compensé avec ma jambe gauche et les béquilles.

Petit à petit, une douleur à la voute plantaire est apparue. A tel point que je n'arrivais plus à marcher vu que l'entorse n'était pas guérie.

Après quelques mois de douleurs, un docteur m'a dit que j'avais une fasciite plantaire (inflammation du tendon reliant le tendon d'Achille aux orteils). Malgré les massages et étirements de cette zone pour soulager, rien n'y fait.

Dès la sortie du produit SynerDOL, j'ai tenté pour voir à quel point il pouvait m'aider.

Le 1<sup>er</sup> jour, j'ai pris 4 gélules.

En fin d'après-midi, la douleur n'était plus là. Je sentais un petit gêne.

Depuis, je prends régulièrement le produit mais il m'arrive aussi régulièrement tout de même d'oublier 1-2 jours... Mais malgré ces oublis, l'effet ne s'arrête pas pour autant.

Je suis super ravi de ce nouveau produit.