

Sophie Sclérose en plaque

Diagnostiquée d'une sclérose en plaques en 2005, le handicap c'est rapidement installé.

Voici mes observations suite à mes 3 mois de prise d'**AlphaOne, SynerBOOST** et **SynerLIFE**.

Les premiers effets sont apparus après environs 15 jours, plus d'énergie, un meilleur équilibre, moins de douleurs. Au fil des semaines les effets sont très surprenants, j'ai eu mal au pied alors que j'en ai perdu la sensation il y a quelques années, je rebouge les doigts de pieds et bouge mon pied. Il ne traîne plus quand je marche.

La marche est beaucoup plus fluide et mon périmètre de marche a largement évolué.

Les raideurs sont bien moindres.

Je suis beaucoup plus autonome dans les gestes de la vie quotidienne.

L'hyperactivité de ma vessie est devenue ponctuelle alors que j'étais traité chaque jour par électro stimulation que j'utilise moins d'une fois par semaine maintenant.

J'ai vraiment beaucoup plus d'énergie et moins besoin de sommeil.

Sophie