

# Dans le cadre d'une hygiène de vie contrôlée et de préparation sportive de haut niveau

*"Cela fait cinq ans que j'utilise les compléments alimentaires SynerJ.*

*Le fait qu'il s'agisse de produits totalement naturels, fabriqués à partir d'une algue bien spécifique (l'algue AlphaOne), m'a beaucoup plu. Par ailleurs, ces produits répondent de manière très ciblée à mes besoins quand je suis en course.*

*La privation de sommeil, les chocs, les efforts physiques intenses ou bien encore le stress ont un impact direct sur la santé, en venant griller nos réserves en minéraux, vitamines et nutriments.*

*Chaque année, les compléments alimentaires SynerJ me permettent de refaire le plein, pour partir en mer en étant la plus en forme possible. Cette vision préventive me correspond parfaitement, avec l'idée de prendre soin de soi en amont pour rester en bonne santé.*

*Merci SynerJ !"*